

Das Gruppenangebot wird für Kinder **unterschiedlicher Altersstufen** angeboten. Hierfür werden die Kinder in feste Gruppen, gleichen Alters eingeteilt.

**Die Gruppentreffen finden wöchentlich freitags statt.**

**Start: Freitag, 17.09.2021**

Raum **in Adenau** und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben

***Das Angebot ist kostenfrei, konfessionsunabhängig und vertraulich.***

## **Gruppenleitung**

Esther Thönnies  
Psychologin M.Sc.

Simone Ibald-Strauch  
Dipl. Sozialpädagogin

## **Kontakt**

Wenn Sie Ihr Kind anmelden möchten, sprechen Sie bitte die aktuellen BetreuerInnen der Hocheifelhalle an.

**Am 13.08. und 03.09. jeweils zwischen 9:00 - 11:00 Uhr** sind die Gruppenleiterinnen ebenfalls vor Ort um Eltern Fragen zu beantworten.

Telefon Lebensberatung  
Cochem: 02671 - 7735

LEBENSBERATUNG  
COCHEM



## **THERAPEUTISCHES GRUPPENANGEBOT**

**für die von der  
Flutkatastrophe betroffenen  
Kinder**



## Liebe Eltern,

Sie und Ihre Kinder haben in den letzten Wochen traumatische Erfahrungen gemacht. Genau wie Erwachsene unterschiedlich mit diesen Erlebnissen umgehen, reagieren auch Kinder ganz unterschiedlich. Sie können z.B. Angst, Wut, Erstarrung, Traurigkeit oder auch Aggressionen zeigen. Diese Gefühle sind **normale Reaktionen auf eine traumatische Situation**. Auch Kinder, die keine besonderen Reaktionen zeigen, können schwer belastet sein.

Manche Kinder und Familien entwickeln in den ersten Wochen nach einem solchen Erlebnis ausreichende eigene Bewältigungsstrategien, andere brauchen Begleitung. Dies hängt u.a. vom individuellen Erleben der Erfahrung ab.

Um ihrem Kind einen sicheren Ort zur Unterstützung zu ermöglichen, bieten wir eine **therapeutische Kindergruppe** an. Diese soll helfen langfristige seelische Belastung zu verringern.

## Ziele

- In der Gruppe werden sich die Kinder altersentsprechend auf spielerische Art und Weise mit belastenden Erlebnissen und ihren Gefühlen beschäftigen.
- Die Kinder erlernen neue Möglichkeiten der Bewältigung und entwickeln eigene Handlungsstrategien.